

PROGRAMA RÉGIMEN CERRADO

Centro Penitenciario de Córdoba

MODULOS DE INTERVENCIÓN

MÓDULO I. ALIANZA TERAPÉUTICA Y MOTIVACIÓN AL CAMBIO

- Evaluación estado motivacional inicial
- Análisis específico de necesidades y carencias (relacionadas con aplicación régimen cerrado)
- Firma contrato terapéutico
- Ficha de seguimiento individual
- Definición de objetivos
- Asignación de actividades: educativas, deportivas, terapéuticas, ocupacionales
- Asignación de grupos
- Normalización inicial de la conducta

MODULO II. ENTRENAMIENTO COGNITIVO

- Atención
- Memoria
- Concentración
- Lenguaje

MODULO III. INTELIGENCIA EMOCIONAL

- Autoconocimiento, autoestima y autoeficacia
- Desarrollo de conciencia emocional
- Gestión de emociones desagradables
 - Técnicas cognitivas
 - Técnicas conductuales
- Fomento emociones positivas
- Habilidades sociales básicas

MODULO IV. AFC CONDUCTA INADAPTADA

- Identificación conducta problema (aplicación régimen cerrado)
- AFC
- Estrategias de afrontamiento alternativo
 - Cognitivo
 - Emocional

- Control impulsos
- Prevención de recaídas

MODULO V. NUEVAS MASCULINIDADES

- Estereotipos en primer grado
- Autoconcepto y autoestima masculina
- Igualdad en el lenguaje, en las relaciones entre iguales, autonomía, etc.
- Alternativas igualitarias
- Beneficios de la nueva masculinidad (emociones, paternidad, entre iguales, con pareja, etc)
- Ejemplos de modelos alternativos

MODULO VI. ESTILO DE VIDA SALUDABLE

- Evaluación línea base. Cuestionario de hábitos de vida saludables
- Alimentación
- Higiene del sueño
- Medicación
- Tabaco
- Café
- Otras sustancias adictivas no legales

MODULO VII. MOTIVACIÓN PARA TRATAMIENTO DE DESHABITUACIÓN

- Evaluación fase motivacional
- Relación con conducta desadaptada
- Motivación al cambio
- Posibilidades de derivación

MODULO VIII. INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

- Análisis contexto socio familiar
- Factores de riesgo y de protección
- Fortalecimiento red de apoyo social y comunitario

MODULO IX. DERIVACIÓN Y PROGRESIÓN

- Definición de estrategia de derivación
- Preparación para la derivación
- Coordinación con recurso de acogida