

Tratamiento de agresores sexuales

Contenido

Caso 1.....	2
Caso 2.....	6
Caso 3.....	10
Caso 4.....	14
Caso 5.....	19
Caso 6.....	21
Autobiografías.....	23
Empatía	25
Global Attainment Scale	27

Caso 1

Luis, de 38 años, cumple una condena de 12-0-0 por un total de tres agresiones sexuales a jóvenes desconocidas a las que asaltaba en la calle. Ha cumplido ya ocho años de su condena.

Los sucesos fueron en distintas localidades rurales de Castilla-León, casi todos de noche, salvo la última agresión que ocurrió por la tarde. Abordaba a las chicas fingiendo conocerlas y estar enfadado con ellas. Aprovechando su confusión las amenazaba con un cuchillo y las obligaba a hacerle una felación. En los dos últimos casos orina sobre las chicas y las obliga a orinarle a él.

Informa de una historia personal marcada por los malos tratos físicos y psicológicos recibidos durante la infancia, especialmente por parte de su madre. Afirma sufrir durante esta época dificultades para la contención de la orina y las heces. La reacción materna ante este problema era frecuentemente violenta y degradante. Su situación familiar suponía una fuerte discriminación frente a sus hermanos. El informado desarrolla fuertes sentimientos de rechazo hacia las figuras femeninas de su hogar (su madre y su hermana mayor) por las que se siente especialmente degradado. Como estrategia de afrontamiento a esta situación, comienza a ponerse ropa interior de su hermana y a defecar y orinar sobre ella, a la vez que fantasea con degradar a su madre y a su hermana. Estas fantasías de venganza y humillación le producen bienestar y mejoran su autoconcepto. Niega haberse masturbado durante este proceso. Durante su infancia e inicio de adolescencia desarrolla un fuerte interés sexual por la ropa interior femenina. Le excita ponérsela y guarda algunas prendas.

Este comportamiento desaparece con el abandono de su núcleo familiar. Su situación personal, más satisfactoria y menos estresante, puede ser la razón de esta remisión. Durante la relación de convivencia que mantuvo, el interno vuelve a utilizar ropa interior femenina en sus relaciones sexuales. También llevaba estas prendas bajo su ropa normal durante la jornada.

El final de esta relación y de otras dos más que la siguieron, culmina con un estado de fuerte resentimiento del interno hacia las mujeres. En esta época se acentúa su conducta de fetichismo. Ve muy frecuentemente películas pornográficas de contenido sádico y coprofílico.

Comienza a exhibir sus genitales y a masturbarse frente a desconocidas. También emplea sus propias heces para manchar a otras mujeres. La motivación de estos actos es la venganza hacia las figuras femeninas. Finalmente se producen las agresiones sexuales, que el interno reconoce haber cometido en un número impreciso. La secuencia que culminaba en las agresiones se iniciaba con los fuertes sentimientos de odio y resentimiento hacia la madre de su hija u otras figuras femeninas presentes en su vida. El enfado era la emoción predominante durante las agresiones. Según el informado, estas implicaban la masturbación, y en una ocasión pidió a su víctima que le orinase encima. Durante las agresiones se dirigía a sus víctimas como si fuesen su antigua pareja. Afirma que se excitaba por las reacciones de miedo y sufrimiento de estas personas.

Durante su condena el interno guarda una gran cantidad de material pornográfico. Lo recorta de forma minuciosa y cambia la cara de las modelos por el de mujeres que a su parecer

merecen algún tipo de castigo. Dibuja heces y orina en las fotos, de tal forma que convierte situaciones de contacto sexual en actos de degradación. Esto le excita y emplea este material para masturbarse. Interpreta que sus agresiones eran una forma de venganza por las humillaciones sufridas con otras mujeres en el pasado.

El interno no ha disfrutado permisos ordinarios de salida. Disfrutaría estos permisos con su antiguo jefe y su familia. Carece de otro apoyo externo.

El interno ha completado el PCAS. Con la información extraída de su participación se ha completado el esquema de valoración GAS.

Variable	Puntuación	Definición operativa
Aceptación de la culpa por las agresiones	+1	Admite su culpa, no culpa a la víctima.
Muestra comprensión de aspectos relativos a la víctima	-1	Comprende de forma limitada las consecuencias para una víctima derivadas de una agresión sexual
Muestra empatía por sus víctimas	-1	Muestra poca empatía por las víctimas de sus agresiones. Racionalización.
Acepta la responsabilidad personal	+1	Acepta plenamente su responsabilidad, percibe necesidad de cambio.
Reconoce distorsiones cognitivas	-1	Reconoce parcialmente pensamientos distorsionados
Minimiza las consecuencias de sus agresiones	+1	No minimiza. Piensa en la amplia gama de consecuencias de sus agresiones
Comprende las dinámicas asociadas al estilo de vida	+1	Reconoce las relaciones entre su estilo de vida y sus agresiones. Ve la necesidad de introducir cambios
Comprende el ciclo de la agresión	0	Reconoce el ciclo de la agresión.
Comprende conceptos de prevención de recaídas	0	Comprensión los conceptos de prevención de recaídas y los relaciona con su agresión.
Ofrece información personal	+2	Durante el tratamiento comparte y discute información íntima de forma abierta.
Participación en el tratamiento	+1	Participa plenamente en el grupo y anima a otros a hacer lo mismo.
Motivación para cambiar su comportamiento	+1	Motivado para cambiar de forma permanente, por la seguridad de las demás personas
Comprensión de los esquemas mentales asociados a la agresión	-1	Muestra una comprensión parcial de sus esquemas profundos
Regulación emocional	-1	Muestra cierta capacidad para controlar sus emociones.
Identifica antecedentes	+1	Muestra una buena comprensión de sus antecedentes
Estrategia para un estilo de vida positivo	0	Discute y comprende posibles estrategias para un estilo de vida positivo. No planea nada concreto.

Con respecto a la valoración del riesgo se obtuvieron los siguientes resultados.

STATIC-99-R

Variable	Puntuación
Edad en el momento de puesta en libertad tras la agresión actual	0
El agresor ha vivido alguna vez con una pareja sentimental, al menos durante dos años	1
Presencia de una condena actual por un delito violento no sexual	0
Violencia no sexual previa	0
Agresión sexual previa.	0
Fechas de condenas anteriores	0
Condenas por delitos sexuales que no implican contacto	0
¿Alguna víctima sin relación familiar?	1

¿Alguna víctima desconocida?	1
¿Alguna víctima masculina?	0

La puntuación total es de 3 puntos, que se asocia con un riesgo medio de reincidencia.

SVR-20

Ítem	Valoración
Desviación sexual	Si
Víctima de abuso en la infancia	Si
Psicopatía	No
Trastorno mental grave	No
Problemas con sustancias	No
Ideación suicida/homicida	Si
Problemas en las relaciones sentimentales de pareja	Si
Problemas de empleo	No
Antecedentes de delitos violentos no sexuales	No
Antecedentes de delitos no violentos	No
Fracaso en las medidas de supervisión previas	No
Frecuencia elevada de delitos/agresiones sexuales	Si
Tipos múltiples de delitos sexuales	No
Daño físico a la víctima	No
Uso de armas o amenazas de muerte	Si
Progresión en la frecuencia o gravedad de los delitos sexuales	Si
Minimización extrema o negación de los delitos sexuales	No
Actitudes que apoyan o consienten los delitos sexuales	No
Carencia de planes de futuro realistas	Si
Actitud negativa hacia la intervención	No

SAPROF

Factores internos	Resultado	Clave	Objetivo
Inteligencia	X		
Apego seguro en la infancia	0		
Empatía	0		
Capacidad para enfrentar dificultades	0		
Auto-control	0	x	x
Factores Motivacionales		Clave	Objetivo
Trabajo	1		
Actividades de ocio	1		
Gestión financiera	1		
Motivación hacia el tratamiento	1		
Actitudes hacia la autoridad	1		
Objetivos vitales	1		
Medicación	-		
Factores externos		Clave	Objetivo
Red social	1		x
Relaciones íntimas	0	x	
Atención profesional	1		
Condiciones de convivencia	0		
Control externo	2		

¿Qué factores te parecen más relevantes en este caso?
 ¿Cómo valoras el éxito terapéutico del PCAS?
 ¿Cómo valoras su riesgo de reincidencia?

Caso 2

Rubén cumple 9 años de condena por un delito de agresión sexual. Es la tercera vez que es condenado por este tipo de delitos. Los hechos probados de cada una de estas condenas son los siguientes:

Primera condena (1999). 3-6-0 agresión sexual. Rubén tiene 28 años. Sobre las 17 horas el interno se encuentra con María, la cual iba paseando por la carretera en una zona rural. Se abalanzó sobre ella diciéndole “te voy a follar”, arrastrándola por un terraplén hasta unos quince metros de profundidad y allí comenzó a forcejear con ella, levantándole la camiseta, tocándole los pechos, intentando bajarle los pantalones y conminándole a que se desnudara con el fin de penetrarla vaginalmente, no logrando consumar su propósito al conseguir la víctima librarse de él, subir hasta la carretera y salir corriendo.

Segunda condena (2009). 2-3-0. Rubén está casado y convive con una chica colombiana que aporta una hija (Julia) de 13 años de una relación anterior. Julia durante el verano de ese año fue objeto de tocamientos por parte de Rubén. Cuando creía que estaba dormida se acercaba a su dormitorio y le tocaba los pechos, aprovechando que la madre se encontraba fuera de casa. En otra ocasión tocó los genitales de la niña cuando estaban en el pasillo de casa.

Tercera condena (2018). 9-0-0. En mayo de ese año una joven hace senderismo por las inmediaciones de la localidad donde reside Rubén. Cuando caminaba por un paraje solitario se encuentra con Rubén, y tras decirle algo que ella no entiende le ofrece tener sexo con ella. Ella se niega rotundamente. Pese a esto Rubén le toca los pechos, y ella le golpea en la cara. Acto seguido, Rubén la agarra por el cuello, obligándola a que se agachara. Rubén la mantiene en esta postura, tocándola por todo el cuerpo. Ella empieza a pedir auxilio, y Rubén le tapa la boca con una camiseta. Aprovechando que estaba inmovilizada y con la boca tapada, le toca los genitales, introduciéndole los dedos en vagina y ano. Como ella intentaba oponer resistencia, Rubén la oprime fuertemente el cuello. Finalmente, Rubén la empuja al suelo y se marchó dejándola sola.

Rubén cumplirá las $\frac{3}{4}$ partes de su condena el 28/02/2025. Ha cumplido la $\frac{1}{4}$ parte en 2020, pero aún no ha salido de permiso. Está implicado en distintas actividades dentro del centro. Reside en un módulo de respeto.

Durante las evaluaciones tiende a mostrarse correcto, pero es una persona retraída y desconfiada. Sus razonamientos son en ocasiones difíciles de seguir para el interlocutor. Es muy poco expresivo emocionalmente, y tiende a mostrarse plano. No entiende sus emociones, y afirma que pasa por etapas de bloqueo en las que no es capaz de comunicarse con su familia y se encierra en sí mismo. Su visión de las relaciones sociales es muy cínica, y piensa que las personas solo buscan su interés. No considera que exista la verdadera amistad.

Su círculo social está limitado a sus padres y una hermana. Está marcado por la muerte de su hermano mayor, de la que culpa a una figura femenina indeterminada. Durante anteriores condenas no ha colaborado apenas con los equipos de tratamiento, y se negaba a dar

información personal. Actualmente se muestra más abierto. Reconoce los delitos por los que ha sido condenado, pero afirma que no entiende el motivo. Simplemente son momentos en los que pierde el control y dice no recordar mucho de lo que pasa.

Ha participado en el PCAS, que ha completado en el centro penitenciario. Ha asistido a todas las sesiones del programa. En general ha realizado todas las tareas entre sesiones, aunque algunas de ellas le han costado mucho esfuerzo y las ha completado de forma muy somera. Con la información de las sesiones se ha completado el instrumento de valoración del éxito terapéutico GAS.

Global Attainment Scale

Variable	Puntuación	Definición operativa
Aceptación de la culpa por las agresiones	+1	Admite su culpa, no culpa a la víctima.
Muestra comprensión de aspectos relativos a la víctima	1	Comprende de forma completa las consecuencias para una víctima derivadas de una agresión sexual
Muestra empatía por sus víctimas	0	Muestra empatía por las víctimas de sus agresiones
Acepta la responsabilidad personal	+2	Acepta plenamente su responsabilidad, no culpa a sus víctimas, comprende la necesidad de cambiar para evitar la reincidencia
Reconoce distorsiones cognitivas	-1	Reconoce parcialmente pensamientos distorsionados
Minimiza las consecuencias de sus agresiones	+1	No minimiza. Piensa en la amplia gama de consecuencias de sus agresiones
Comprende las dinámicas asociadas al estilo de vida	-2	No reconoce las relaciones entre su estilo de vida y sus agresiones. No ve la necesidad de introducir cambios
Comprende el ciclo de la agresión	-2	Considera el delito como un acto espontáneo.
Comprende conceptos de prevención de recaídas	-1	Comprensión parcial. Le cuesta relacionar los conceptos de prevención de recaídas con su agresión.
Ofrece información personal	+2	Durante el tratamiento comparte y discute información íntima de forma abierta.
Participación en el tratamiento	+1	Participa plenamente en el grupo y anima a otros a hacer lo mismo.
Motivación para cambiar su comportamiento	+1	Motivado para cambiar de forma permanente, por la seguridad de las demás personas
Comprensión de los esquemas mentales asociados a la agresión	-1	Muestra una comprensión parcial de sus esquemas profundos
Regulación emocional	0	Capaz de controlar sus emociones de forma aceptable
Identifica antecedentes	-1	Reconoce superficialmente los antecedentes de sus agresiones
Estrategia para un estilo de vida positivo	0	Discute y comprende posibles estrategias para un estilo de vida positivo. No planea nada concreto.

Con respecto a su valoración del riesgo, se han completado los siguientes instrumentos:

STATIC-99-R

Variable	Puntuación
Edad en el momento de puesta en libertad tras la agresión actual	-1
El agresor ha vivido alguna vez con una pareja sentimental, al menos durante dos años	1
Presencia de una condena actual por un delito violento no sexual	0
Violencia no sexual previa	1
Agresión sexual previa.	2
Fechas de condenas anteriores	0
Condenas por delitos sexuales que no implican contacto	0

¿Alguna víctima sin relación familiar?	1
¿Alguna víctima desconocida?	1
¿Alguna víctima masculina?	0

Obtiene una puntuación de 5 puntos, que de acuerdo con el manual implica un nivel de riesgo por encima de la media.

SVR-20

Ítem	Valoración
Desviación sexual	No
Víctima de abuso en la infancia	No
Psicopatía	No
Trastorno mental grave	No
Problemas con sustancias	No
Ideación suicida/homicida	No
Problemas en las relaciones sentimentales de pareja	Si
Problemas de empleo	No
Antecedentes de delitos violentos no sexuales	No
Antecedentes de delitos no violentos	No
Fracaso en las medidas de supervisión previas	No
Frecuencia elevada de delitos/agresiones sexuales	No
Tipos múltiples de delitos sexuales	Si
Daño físico a la víctima	Si
Uso de armas o amenazas de muerte	No
Progresión en la frecuencia o gravedad de los delitos sexuales	Si
Minimización extrema o negación de los delitos sexuales	No
Actitudes que apoyan o consienten los delitos sexuales	No
Carencia de planes de futuro realistas	¿
Actitud negativa hacia la intervención	No

SAPROF

Factores internos	Resultado	Clave	Objetivo
Inteligencia	1		
Apego seguro en la infancia	2		
Empatía	1		x
Capacidad para enfrentar dificultades	1		
Auto-control	1		
Factores Motivacionales	Resultado	Clave	Objetivo
Trabajo	0		x
Actividades de ocio	0		
Gestión financiera	0		
Motivación hacia el tratamiento	2		
Actitudes hacia la autoridad	2		
Objetivos vitales	1		
Medicación	-		
Factores externos	Resultado	Clave	Objetivo
Red social	1		x
Relaciones íntimas	0	x	
Atención profesional	2		
Condiciones de convivencia	1		
Control externo	2		

¿Cómo valoras el éxito terapéutico del PCAS?
 ¿Cómo valoras su riesgo de reincidencia?
 Imagina que el interno ha disfrutado dos permisos de salida sin incidencias. ¿Cómo valoras su posible progresión a tercer grado?

Caso 3

Roberto ha cumplido dieciocho años de condena de un total de veinte, por 21 agresiones sexuales. Las víctimas fueron todas mujeres jóvenes, desconocidas, a las que abordaba durante las últimas horas de la tarde y el principio de la noche. Utilizaba un objeto punzante para amenazarlas y con la excusa de robarlas las llevaba a lugares apartados (generalmente obras, descampados, solares aislados). Tras agredirlas sexualmente las amenazaba de muerte y escapaba.

Ha participado en el PCAS, y ha completado la totalidad del programa. Del caso se pueden destacar los siguientes puntos:

1. Su participación, asistencia e implicación en el programa fueron muy altos. Habló abiertamente de cuestiones personales y se mostró receptivo ante los comentarios que recibía.
2. De su autobiografía personal destaca la existencia de un ambiente familiar emocionalmente muy frío, con muy poca comunicación o afecto. Crece en un entorno rural, y su familia tiene dificultades económicas severas.
3. En su juventud y edad adulta tiene dificultades significativas para establecer relaciones cercanas, con alto grado de intimidad.
4. No desarrolla una vida emocional sana, y crece con dificultades significativas para identificar qué emociones siente, entender su origen, expresarlas con normalidad o manejarlas de forma adecuada.
5. Afronta sus dificultades emocionales y de socialización mediante comportamientos sexuales desviados, como el exhibicionismo, la escatología telefónica, el voyerismo o el froteurismo. También comienza a seguir a chicas por la calle durante largos periodos de tiempo.
6. Se independiza y se traslada a Madrid, donde se casa y tiene dos hijos.
7. Tras una etapa de cierto bienestar personal y un comportamiento sexual normalizado, retoma su hábito de seguir a mujeres desconocidas durante horas.
8. No recuerda cómo fue la primera agresión. Insiste en que no se trataba de decisiones planificadas. En esos momentos su emoción predominante era la ansiedad y experimenta cierta desrealización. Utilizaba la excusa del robo como forma de intentar disminuir la posible resistencia de sus víctimas, aunque este comportamiento se asociaba también con un cierto ritual en el que obligaba a sus víctimas a desnudarse progresivamente generando una fantasía de pseudointimidad. También les tapaba la cara con su ropa.
9. Experimenta cierta empatía con sus víctimas, aunque el hecho de que fuesen desconocidas, y el tiempo transcurrido, facilita su distanciamiento emocional. Sí que expresa fuertes sentimientos de culpabilidad.
10. Entre las agresiones lograba suprimir sus pensamientos sobre las víctimas y la gravedad de los hechos, con falsos sentimientos de invulnerabilidad.
11. Durante mucho tiempo el recuerdo de las agresiones le ha servido como fantasía masturbatoria.
12. Actualmente está divorciado de su mujer y no mantiene ningún contacto con su familia de origen desde hace años. Todo su apoyo social viene de su madre y de un hermano.

Con la información derivada de las sesiones terapéuticas, se completa el esquema de valoración del éxito terapéutico GAS.

Global Attainment Scale

Variable	Puntuación	Definición operativa
Aceptación de la culpa por las agresiones	+2	Admite su culpa, reconoce las motivaciones desviadas de su agresión
Muestra comprensión de aspectos relativos a la víctima	0	Comprende adecuadamente las consecuencias para una víctima derivadas de una agresión sexual
Muestra empatía por sus víctimas	0	Muestra empatía por las víctimas de sus agresiones
Acepta la responsabilidad personal	+2	Acepta plenamente su responsabilidad, no culpa a sus víctimas, comprende la necesidad de cambiar para evitar la reincidencia
Reconoce distorsiones cognitivas	+1	Reconoce pensamientos distorsionados
Minimiza las consecuencias de sus agresiones	+1	No minimiza. Piensa en la amplia gama de consecuencias de sus agresiones
Comprende las dinámicas asociadas al estilo de vida	+1	Reconoce las relaciones entre su estilo de vida y sus agresiones. Acepta la necesidad de introducir cambios
Comprende el ciclo de la agresión	+1	Identifica el ciclo de factores que conducen a su agresión.
Comprende conceptos de prevención de recaídas	+1	Muestra una buena comprensión y relaciona los conceptos de prevención de recaídas con su agresión.
Ofrece información personal	+2	Durante el tratamiento comparte y discute información íntima de forma abierta.
Participación en el tratamiento	+1	Participa plenamente en el grupo y anima a otros a hacer lo mismo.
Motivación para cambiar su comportamiento	+1	Motivado para cambiar de forma permanente, por la seguridad de las demás personas
Comprensión de los esquemas mentales asociados a la agresión	-1	Muestra una comprensión parcial de sus esquemas profundos
Regulación emocional	0	Capaz de controlar sus emociones de forma aceptable
Identifica antecedentes	0	Reconoce los antecedentes de sus agresiones
Estrategia para un estilo de vida positivo	0	Discute y comprende posibles estrategias para un estilo de vida positivo. No planea nada concreto.

STATIC-99-R

Variable	Puntuación
Edad en el momento de puesta en libertad tras la agresión actual	-1
El agresor ha vivido alguna vez con una pareja sentimental, al menos durante dos años	0
Presencia de una condena actual por un delito violento no sexual	0
Violencia no sexual previa	0
Agresión sexual previa.	0
Fechas de condenas anteriores	0
Condenas por delitos sexuales que no implican contacto	0
¿Alguna víctima sin relación familiar?	1
¿Alguna víctima desconocida?	1
¿Alguna víctima masculina?	0

El evaluado obtiene una puntuación de 1 en el instrumento, lo que indica un riesgo medio.

Tomando en conjunto toda la información disponible sobre el caso se completa el esquema de valoración del riesgo SVR-20.

SVR-20

Item	Valoración
Desviación sexual	Si
Víctima de abuso en la infancia	No
Psicopatía	No
Trastorno mental grave	No
Problemas con sustancias	No
Ideación suicida/homicida	No
Problemas en las relaciones sentimentales de pareja	Si
Problemas de empleo	No
Antecedentes de delitos violentos no sexuales	No
Antecedentes de delitos no violentos	No
Fracaso en las medidas de supervisión	No
Frecuencia elevada de delitos/agresiones sexuales	Si
Tipos múltiples de delitos sexuales	Si
Daño físico a la víctima	Si
Uso de armas o amenazas de muerte	Si
Progresión en la frecuencia o gravedad de los delitos sexuales	Si
Minimización extrema o negación de los delitos sexuales	No
Actitudes que apoyan o consienten los delitos sexuales	No
Carencia de planes de futuro realistas	Si
Actitud negativa hacia la intervención	No

SAPROF

Factores internos	Resultado	Clave	Objetivo
Inteligencia	X		
Apego seguro en la infancia	0	x	
Empatía	1	x	
Capacidad para enfrentar dificultades	2		
Auto-control	1		
Factores Motivacionales			
Trabajo	0		x
Actividades de ocio	1		
Gestión financiera	0		
Motivación hacia el tratamiento	2		
Actitudes hacia la autoridad	2		
Objetivos vitales	2		
Medicación	x		
Factores externos	Resultado	Clave	Objetivo

Red social	1		x
Relaciones íntimas	0		
Atención profesional	2		
Condiciones de convivencia	1		
Control externo	1		

¿Cómo valoras el éxito terapéutico del PCAS?

¿Cómo valoras su riesgo de reincidencia?

El interno no ha disfrutado ningún permiso ordinario. Termina su condena en segundo grado. Hay que emitir un informe con respecto a su libertad vigilada. ¿Qué aspectos destacarías?

Caso 4

Pedro es un hombre de 31 años, condenado a 6 años por un delito de abuso sexual a menor de 13 años.

Hechos probados

Pablo G.H, mayor de edad y sin antecedentes penales, al tiempo de los hechos vivía junto a su padre y su pareja sentimental Patricia en la urbanización El Rodeo de la localidad de XXX. Patricia tiene una hermana menor de edad, llamada Rosa, nacida en 2008. Entre los meses de enero y mayo de 2016 el procesado aprovechando las visitas de la menor de edad a su domicilio, sin que se haya podido determinar el número de veces, le daba besos y abrazos y la realizó tocamientos en la zona vaginal y anal. Concretamente el día 8 de febrero de 2016, aprovechando que la menor Rosa se quedaba a dormir en el domicilio, se quedó a solas con ella en el salón viendo una película de dibujos animados, y en un momento dado se puso de rodillas en el suelo y comenzó a acariciarle las piernas y la vagina, y le introdujo un dedo, e igualmente frotó su pene en la zona anal, llegando a eyacular en la falda de la menor.

Datos recogidos en entrevistas

Con respecto a su ajuste escolar, hizo varios intentos de completar el bachillerato pero se desmotivaba. Se exigía mucho a sí mismo y esto le frustraba. Su nivel educativo alcanza hasta primer curso de Bachillerato. No presenta historia de problemas de concentración o conducta durante su etapa escolar. Su rendimiento escolar fue bastante positivo. De niño tendía a ser introvertido. Se cambiaba de domicilio con cierta frecuencia por el trabajo de su madre. Le gustaba jugar con los amigos, y hacer actividades al aire libre.

Su vida laboral ha sido muy limitada. Solamente ha realizado labores agrícolas de forma muy esporádica. Desde que dejó el Bachillerato hasta su ingreso en prisión ha realizado cursos de formación profesional. En prisión ha iniciado también algún curso pero no lo ha finalizado. Le gustaría en el futuro ser bibliotecario y librero.

No presenta historia de tratamiento psiquiátrico o psicológico. Solamente recibió consejo psicológico durante su etapa en el Bachillerato por problemas académicos.

Pablo creció con sus padres. Es hijo único. El ambiente familiar era normal hasta que su madre desarrolló un trastorno psiquiátrico grave (depresión con síntomas psicóticos). Considera que esto supuso un cambio irreversible en su vida familiar. Tenía buena relación con sus padres. Entre ellos tampoco había problemas, aunque la enfermedad mental afectó profundamente a la dinámica familiar. Cree que la disciplina en casa era normal. Sus padres no tuvieron nunca problemas legales. Su madre falleció. Mantiene buena relación con su padre. Nunca ha llegado a independizarse totalmente. Se arrepiente de haberse distanciado de su madre durante la etapa en la que desarrolló su trastorno mental. La conducta de su madre le hacía sufrir y lo afrontó distanciándose.

Durante su adolescencia no se implicó en actividades peligrosas. No le atrae el riesgo. En la edad adulta tampoco se ha implicado en actividades arriesgadas. No ha tenido problemas financieros. Solo ha consumido algo de alcohol y cannabis de forma recreativa.

Solamente ha tenido una relación de pareja estable con su mujer (la hermana de la víctima). La relación duró once años. Se conocieron haciendo el Bachillerato para adultos. La describe como una buena persona, muy tímida. La relación era estable, sin conflictos importantes. En la actualidad no tiene contacto con ella, pero considera que la relación no se ha roto. Cree que es la única persona de la que ha estado enamorado. Es la única persona con la que ha mantenido relaciones sexuales. No le ha sido nunca infiel (salvo por los abusos). Tuvieron un hijo que actualmente tiene seis años.

Su único delito durante su vida han sido los abusos por los que está condenado. Se sentía protector de la víctima porque sus padres están separados y la percibía como un poco desamparada. Interpretaba sus muestras de afecto en clave sexual. Niega que hubiese violencia o amenazas. Hubo una progresión clara en la gravedad de los abusos, desde tocamientos hasta intentos de penetración.

Reconoce interés sexual pedófilo desde su adolescencia. Considera que los menores pueden expresar su sexualidad igual que un adulto. Se masturba con fotos de catálogos de ropa infantil. Su preferencia sexual es hacia las niñas por debajo de 12 años.

Se considera una persona tranquila, con buen carácter. No tiene mucho contacto con sus amigos porque le avergüenza el delito. Se ve como alguien alegre y positivo. Tuvo una etapa negativa tras el delito, pero ahora se encuentra muy bien. Con todo, considera que su etapa más feliz fue a los diez años. Aunque cambiaría cosas de su vida, cree que en general ha sido positiva.

Autobiografía familiar

Cuando nací, mi padre dejó de trabajar para cuidar de mí, mientras que mi madre siguió ejerciendo su profesión. Soy hijo único y es cierto que en más de una ocasión he echado en falta la compañía de un hermano o de una hermana como compañero de juegos o como confidente. A mis abuelos maternos casi no los recuerdo, pues fallecieron cuando yo era pequeño. Por parte de padre, sigue viva mi abuela, que vive junto con mis tíos. Mi abuelo paterno falleció en el 2008, y guardo muy buenos recuerdos del tiempo que pasábamos juntos. Mi vida familiar era tranquila hasta que mi madre empezó a padecer su enfermedad mental. De repente el mundo se nos vino encima a mi padre y a mí. Sacrificamos todo nuestro tiempo para estar pendientes de mi madre, y prácticamente no salíamos de casa. Poco a poco se fue recuperando pero como tuvo varias recaídas, mi padre y yo nos temíamos que su enfermedad no llegaría a curarse del todo. Por suerte, en los últimos años de su vida, mi madre se encontraba bien, aunque su muerte nos pilló de sorpresa a todos. El único consuelo que nos queda es que no sufrió. Con el nacimiento de mi hijo, mi vida volvió a cambiar. La paternidad es una etapa bonita pero también difícil y por suerte he podido contar con la ayuda de mi padre y mis tíos.

Autobiografía social

Los recuerdos de mis primeros amigos son de un pueblo pequeño en el que mi madre tenía plaza. Cuando mi familia y yo nos mudamos perdí el contacto con estos amigos, y al principio me costó un poco adaptarme a vivir en un sitio nuevo con gente nueva. Sin embargo mis mejores amigos son de allí. La época del año en la que más disfrutaba con mis amigos era el verano, ya que nos íbamos a bañar a la garganta y, en las fiestas, organizábamos las peñas. Con el paso del tiempo pierdes el contacto con los amigos, y aunque conoces a gente nueva los amigos de verdad se cuentan con los dedos de una mano.

Autobiografía sexual

Recuerdo mi primera experiencia sexual como un juego inocente con una conocida. Ella y yo tendríamos entre 10 y 12 años. Empecé con la masturbación a los 13 o 14 años. En esa época mis amigos y yo solíamos hablar sobre el tema, compartíamos opiniones y en alguna ocasión hemos quedado en casa de algún amigo cuando no estaban sus pares para ver una película pornográfica. A los 21 años tuve mi primera relación seria con la que es la madre de mi hijo. Creo que no he tenido otras relaciones con anterioridad porque no me interesaba tener pareja o sencillamente por timidez. Sí que ha habido chicas que me han llamado la atención en la adolescencia, pero nunca tuve valor para declararme.

STATIC-99-R

Variable	Puntuación
Edad en el momento de puesta en libertad tras la agresión actual	-1
El agresor ha vivido alguna vez con una pareja sentimental, al menos durante dos años	0
Presencia de una condena actual por un delito violento no sexual	0
Violencia no sexual previa	0
Agresión sexual previa.	0
Fechas de condenas anteriores	0
Condenas por delitos sexuales que no implican contacto	0
¿Alguna víctima sin relación familiar?	0
¿Alguna víctima desconocida?	0
¿Alguna víctima masculina?	0

Obtiene una puntuación de -1, que implica un nivel de riesgo por debajo de la media. Con la información disponible se completa el SVR-20, obteniendo los siguientes resultados.

SVR-20

Ítem	Valoración
Desviación sexual	Sí
Víctima de abuso en la infancia	No
Psicopatía	No
Trastorno mental grave	No
Problemas con sustancias	No
Ideación suicida/homicida	No
Problemas en las relaciones sentimentales de pareja	SI
Problemas de empleo	SI
Antecedentes de delitos violentos no sexuales	No
Antecedentes de delitos no violentos	No
Fracaso en las medidas de supervisión previas	No

Frecuencia elevada de delitos/agresiones sexuales	Sí
Tipos múltiples de delitos sexuales	No
Daño físico a la víctima	No
Uso de armas o amenazas de muerte	No
Progresión en la frecuencia o gravedad de los delitos sexuales	SI
Minimización extrema o negación de los delitos sexuales	No
Actitudes que apoyan o consienten los delitos sexuales	No
Carencia de planes de futuro realistas	No
Actitud negativa hacia la intervención	No

SAPROF

Factores internos	Resultado	Clave	Objetivo
Inteligencia	2		
Apego seguro en la infancia	2		
Empatía	1		
Capacidad para enfrentar dificultades	1		
Auto-control	2	x	x
Factores Motivacionales			
Trabajo	0		
Actividades de ocio	0		
Gestión financiera	0		
Motivación hacia el tratamiento	2		
Actitudes hacia la autoridad	2		
Objetivos vitales	2		x
Medicación	x		
Factores externos	Resultado	Clave	Objetivo
Red social	1		x
Relaciones íntimas	0		
Atención profesional	2		
Condiciones de convivencia	1		
Control externo	1		

Tras completar el PCAS se obtienen las siguientes valoraciones en el instrumento de valoración del éxito terapéutico GAS.

Global Attainment Scale

Variable	Puntuación	Definición operativa
Aceptación de la culpa por las agresiones	+2	Admite su culpa, reconoce las motivaciones desviadas de su agresión
Muestra comprensión de aspectos relativos a la víctima	+2	Comprende adecuadamente las consecuencias para una víctima derivadas de una agresión sexual
Muestra empatía por sus víctimas	+1	Muestra empatía intensa por sus víctimas y entiende el daño físico y emocional.
Acepta la responsabilidad personal	+2	Acepta plenamente su responsabilidad, no culpa a sus víctimas, comprende la necesidad de cambiar para evitar la reincidencia
Reconoce distorsiones cognitivas	+1	Reconoce pensamientos distorsionados
Minimiza las consecuencias de sus agresiones	+1	No minimiza. Piensa en la amplia gama de consecuencias de sus agresiones
Comprende las dinámicas asociadas al estilo de vida	+1	Reconoce las relaciones entre su estilo de vida y sus agresiones. Acepta la necesidad de introducir cambios
Comprende el ciclo de la agresión	+1	Identifica el ciclo de factores que conducen a su agresión.
Comprende conceptos de prevención de recaídas	+1	Muestra una buena comprensión y relaciona los conceptos de prevención de recaídas con su agresión.
Ofrece información personal	0	Ofrece información personal cuando es necesario.
Participación en el tratamiento	+2	Participa plenamente en el grupo y anima a otros a hacer lo mismo.
Motivación para cambiar su comportamiento	+1	Motivado para cambiar de forma permanente, por la seguridad de las demás personas
Comprensión de los esquemas mentales asociados a la agresión	-1	Muestra una comprensión parcial de sus esquemas profundos
Regulación emocional	+1	Es capaz de controlar sus respuestas emocionales satisfactoriamente
Identifica antecedentes	+1	Muestra una buena comprensión de los antecedentes de su conducta
Estrategia para un estilo de vida positivo	0	Discute y entiende una estrategia para un estilo de vida positivo.

¿Cómo valoras el éxito terapéutico del PCAS?

¿Cómo valoras su riesgo de reincidencia?

Antes de disfrutar su primer permiso el interno te pide consejo acerca de qué hacer si experimenta deseo sexual por un menor durante esos días.

Caso 5

Alberto, entre los años 2014 y 2018 accedió de forma regular a páginas web en las que se distribuía pornografía infantil a través de la red TOR. Llegó a alcanzar cargos de responsabilidad en algunas de ellas. Este reconocimiento lo logró aportando materiales novedosos y conocimientos técnicos útiles para evitar la acción de la policía. Se detectó su actividad en las siguientes páginas:

1. PÁGINA WEB 1: Página de pornografía infantil que contiene vídeos de abusos a menores caseros, grabados mediante web cam.
2. PÁGINA WEB 2: Página en la que los usuarios pueden colgar pornografía infantil. Se detectó que el usuario aportó cerca de 100 imágenes y vídeos.
3. PÁGINA WEB 3: Esta página consiste en un foro en el que se discuten temas relativos al incesto y la pedofilia. En este foro los usuarios colgaban enlaces externos o documentos comprimidos que contenían pornografía infantil. Entre otros materiales, se han identificado en este foro vídeos de menores sometidos a torturas físicas o a prácticas sexuales con animales.
4. PÁGINA WEB 4: Página que publicita o facilita la distribución de pornografía infantil mediante un foro en el que los usuarios aportan archivos o enlaces.

Alberto llegó a ser coadministrador de las páginas 3 y 4, tras un año aproximadamente de aportaciones de material y consejos técnicos en el foro. Sus responsabilidades incluían filtrar el tipo de materiales que aportaban los usuarios y expulsar a aquellos que no distribuían un material de la calidad que las páginas exigían.

Tras su detención, se le incautan los siguientes dispositivos:

1. Un ordenador portátil, en cuyo disco duro se encuentra una carpeta encriptada denominada PRODUCTORES, dentro de la cual se encuentra material pornográfico organizado según el usuario de los distintos foros que lo ha aportado. En este ordenador se encuentra también instalado un navegador específico para la red TOR, dentro del cual se encuentran enlaces para páginas específicas de pornografía infantil.
2. Un disco duro externo de 3 TB. El disco contiene 38.415 carpetas, con un número total de aproximadamente tres millones de archivos. La pornografía está clasificada por temáticas, víctimas, productores. Los materiales abarcan un rango de edad muy amplio, desde recién nacidos a preadolescentes. El nivel de gravedad de los materiales es también muy variado. Algunas de las carpetas que contiene son las siguientes:
 - a. Amateur: Fotos normales de niñas y bebés, en situaciones de la vida cotidiana.
 - b. Eastern Girls: Vídeos realizados a niñas de corta edad, probablemente del este de Europa, con claro contenido sexual.
 - c. Boys: Carpeta exclusivamente dedicada a niños varones de corta edad. Está dividida en múltiples subcarpetas con un identificador para cada niño.
 - d. Babies: Esta carpeta está subdividida en múltiples subcarpetas organizadas según el tipo de práctica sexual. Recogen gran diversidad de prácticas y actos violentos que implican desde recién nacidos a niños de unos 3 años. Algunos de estos vídeos son los siguientes:

- i. Vídeo 1: se muestra a un bebé dormido sobre el que eyacula un hombre adulto.
- ii. Vídeo 2: primer plano de la penetración vaginal de una niña de corta edad.
- iii. Vídeo 3: Felación de una niña de unos 2 años a un adulto.
- iv. Vídeo 4: se muestra a un bebé desnudo con una bolsa de plástico en la cabeza.
- e. Child erotica: posado de niñas en ropa interior de apariencia adulta.
- f. Teen: Contiene material pornográfico infantil con niñas de edades superiores a los 10 años.

Alberto es una persona introvertida, poco expresivo emocionalmente. Tiene 35 años y vive con su padre (sus padres están separados). Es profesor en una Escuela Oficial de Idiomas. También es músico, con formación en el conservatorio.

¿Qué papel piensas que cumplían los materiales de abuso sexual infantil en la vida de esta persona? ¿Qué objetivos terapéuticos podría tener una intervención con esta persona?

Caso 6

Jorge tiene 48 años, está condenado por abusar sexualmente de su hija de 9 años en el punto de encuentro donde disfrutaba de visitas supervisadas. Era usuario de este dispositivo porque había sido condenado por violencia de género y tenía orden de alejamiento de su ex mujer. Durante la visita, el psicólogo se da cuenta de que Jorge había introducido la mano bajo los pantalones de su hija y le estaba acariciando los genitales.

Jorge ya había cumplido una condena de prisión en su juventud (con poco más de veinte años) por el abuso de varias niñas, en este caso desconocidas a las que sometió a tocamientos en parques. Durante esta condena no recibió ningún tratamiento.

Durante las entrevistas que has mantenido con Jorge ha hablado abiertamente de sus dificultades en su desarrollo sexual. Durante su adolescencia toma conciencia de su interés sexual por los menores. Su preferencia son las niñas de 8-10 años aproximadamente. También tiene interés sexual por las mujeres de su edad, aunque reconoce que siempre ha tenido muchas dificultades para relacionarse con ellas. Desde su adolescencia se fueron produciendo incidentes sexuales con menores que o bien no se descubrieron o sus padres lograron evitar que terminaran en una denuncia. Finalmente sus padres decidieron buscar ayuda médica, aunque Jorge siempre ha pensado que el tratamiento farmacológico que recibió le empeoró.

Después de cumplir condena por los abusos sexuales a las niñas conoció a su mujer y contrajeron matrimonio. Tuvieron dos hijos (niño y niña). El matrimonio estuvo lleno de conflictos, aunque Jorge niega que hubiera ningún tipo de violencia.

La denuncia de su mujer incluía violencia física y una agresión sexual que no se pudo probar y por la que no fue condenado.

Jorge afirma que los conflictos eran constantes porque ella le demandaba más dinero del que él podía ganar. Durante esta época se refugiaba en Internet como forma de aislarse de sus problemas. Pasaba muchas horas por la noche navegando, viendo pornografía y chateando con desconocidos. No sabe describir cómo se sentía en esa época, solo que estaba mal todo el tiempo y que no era capaz de manejarlo salvo con Internet o rompiendo objetos en casa. La vida sexual con su mujer era muy pobre. Además él le pedía que se rasurase los genitales a lo que ella se negaba.

Tiene muy buen recuerdo de la relación con sus hijos. Afirma que su estilo de crianza consistía en ser su amigo. Describe que jugaban al escondite y a hacerse cosquillas.

Con respecto a los abusos a su hija los niega categóricamente. Afirma que se lo inventó todo el psicólogo del punto de encuentro. Él solamente le estaba colocando la ropa a su hija porque no iba bien vestida.

Reconoce que en la actualidad sigue experimentando una fuerte atracción por las niñas. Cuando ve a una niña que le atrae siente una fuerte sacudida emocional, y tiene la sensación de desconectarse de la realidad.

Actualmente tiene una relación romántica con una mujer que vive en otra ciudad, y con la que intercambia cartas.

¿Cómo valoras la actitud de negación del interno?
¿Qué objetivos terapéuticos puedes plantearte?

Autobiografías

Pedro, de 53 años, abusa de forma continuada de una vecina adolescente con síndrome de Down. Aprovecha los momentos en los que ella regresa sola de alguna actividad extraescolar para ir con ella a un parque retirado donde le realiza tocamientos en sus genitales.

Autobiografía sexual

Desde bien pequeño tengo algunos recuerdos de temas relacionados con la sexualidad. Con unos seis años presencié cómo se masturbaba un primo mío que tenía unos 14 años. Con 7 u 8 años tuve una experiencia con una niña de mi edad. Tuvimos tocamientos en nuestras partes. A los 9 años un señor mayor me hizo que le masturbara a cambio de que me dio un reloj y algunos juguetes que siempre llevaba en un saco. Solía hacer eso con los niños.

Comencé a masturbarme a los 9 años.

Desde los 14 hasta los 20 años practiqué zoofilia. A los 16 comencé a tener relaciones sexuales con prostitutas esporádicamente. A los 22 comencé a tener relaciones normales con mujeres de mi edad.

A los 24 conocí a la que hoy es mi esposa, con la que he tenido relaciones satisfactorias siempre.

Desde que tenía 10 años tuve revistas porno, y de adulto tuve bastante afición a los vídeos porno, llegando a tener obsesión por ello.

Autobiografía delictiva

En estos momentos me encuentro en prisión por un delito de agresión sexual.

Según mi sentencia, me acusan de haber cometido este delito con una persona mayor de edad y con una discapacidad psíquica del 70%. También me acusan de amenazarla y chantajearla comprándole cosas para que ella hiciera lo que yo le pedía.

La realidad es bien distinta. Es cierto que yo mantuve relaciones con esta persona, pero fueron totalmente consentidas y la discapacidad que tenía era del 44%. Esta persona vino a mi casa proponiéndome mantener relaciones sexuales, cosa que yo rechacé en un principio, pero ella volvió a insistir hasta que yo accedí a sus pretensiones. Se repitieron durante varias ocasiones hasta que un día su madre la vio salir de mi casa y vino toda su familia a pedirme explicaciones.

Quiero decir que estoy dispuesto a asumir el delito y a cumplir la pena. Pero no estoy de acuerdo con que se me acuse y se me condene por lo que no he hecho. Yo no he agredido ni amenazado a esta persona en ningún momento. Ella lo dijo el día del juicio. Es su familia quien me acusa.

Roberto tiene 33 años. Estuvo casado de los 24 a los 30. Una noche, durante las fiestas de su localidad, aparece en su casa bajo los efectos del alcohol. Le demanda sexo a su mujer, que se niega. Ante su negativa, le da un fuerte bofetón y le amenaza con un cuchillo que coge de la cocina, tras lo que le agrede sexualmente.

Autobiografía sexual

Solo he tenido dos novias de joven antes de casarme, porque me casé bastante joven. Mi primera relación sexual fue con 16 años, con la primera novia que tuve. Luego tuve la segunda relación y después conocí a la que fue mi mujer. Nos casamos con 24 años porque yo ya tenía trabajo en la tienda de mis padres. Nuestra vida sexual era positiva, nos gustaba mucho el sexo juntos, pero con el tema de la cocaína se fue complicando. Consumíamos mucho los dos y después de consumir podíamos tener sexo durante horas. Teníamos sexo todos los días. Después en el ambiente de la coca conocimos a gente con la que hicimos tríos. También llevé a alguna prostituta a casa para que hiciese un trío conmigo y con mi mujer. No me ha gustado nunca el porno, pero si es cierto que he ido a muchos clubes.

Autobiografía delictiva

La noche antes de que pasara todo yo había salido de fiesta con un amigo, y mi mujer había salido también por su cuenta. Estábamos enfadados porque la tienda no iba bien y no llegaba el dinero para cocaína, y llevábamos unos días sin consumir lo que queríamos. Por la noche en las fiestas la vi hablando con un hombre y no me gustó. Yo esa noche, para compensar que no tenía cocaína bebí mucho alcohol, tanto que me emborraché mucho. Llegué a casa muy puesto, con ganas de sexo. Ella estaba en la cama y me dijo que no. Yo insistí y ella me mordió. Entonces fue cuando la pegué la primera vez, pero no fue fuerte porque yo no soy como lo que dice la sentencia. Entonces sentí que salía algo de mi interior y la cogí del pelo y la obligué a que me hiciera una felación. Después me dieron ganas de más y la penetré. Pero no es cierto que la pegara o que la amenazara con un cuchillo. Al terminar cogí dinero y me fui de putas.

Empatía

Autobiografía delictiva

En un periodo comprendido entre el 2010 y el 2012 cometí una serie de hurtos en varios supermercados. Al ir a hacer la compra cogía algún artículo, como un frasco de colonia, un paquete de pilas, y me lo guardaba en el bolsillo y me iba sin pagarlo. Un día me cogieron y me hicieron pagar lo que llevaba escondido. Desde entonces no he vuelto a hacerlo.

En el 2016 cometí un delito de abusos sexuales por el cual ingresé en prisión. Fue un delito que me ha costado mucho perdonarme, pero todos cometemos errores y creo que, tanto mis compañeros como yo, nos merecemos una segunda oportunidad.

Ejercicio mecanismos de defensa

La noche que ocurrieron los hechos estábamos en casa mi pareja, su hermana pequeña, mi hijo y yo. Al terminar de cenar, mi pareja y mi hijo se retiraron a dormir y nos quedamos solos en el salón, viendo una película mi cuñada (que era menor de edad) y yo. Entonces ocurrió algo que ya se había repetido en otras ocasiones. Dio comienzo un juego que incluía abrazos, besos, caricias y tocamientos en las partes íntimas. Ella participaba voluntariamente porque creo que se lo tomaba precisamente como un juego, aunque no tenía nada de inocente, y a pesar de no haberle provocado ningún daño físico grave no fui consciente en aquel entonces del daño psicológico que estaba provocando. Al cabo de un rato mi pareja volvió al salón y al vernos como es lógico se asustó y se enfadó mucho. Llevó a su hermana a la habitación y la revisó y acto seguido la llevó al hospital. Yo me quedé solo y al poco rato vino una patrulla a buscarme y me llevaron a comisaría. A partir de aquí tengo algunas lagunas, pero sé que me tomaron declaración y que no pude negar lo evidente. En el hospital le habían encontrado a mi cuñada unas irritaciones en su zona íntima provocadas por los tocamientos. Finalmente fui condenado por un delito de abusos sexuales continuados.

Ejercicio de la carta

Yo le quería. Recuerdo cuando jugábamos juntos, cuando me ayudaba a hacer los deberes o cuando tenía algún gesto de afecto y cariño conmigo, como un beso o un abrazo. Aquello me gustaba. No recuerdo exactamente cuándo ni cómo ocurrió: las caricias se convirtieron en tocamientos y los besos dejaron de ser inocentes. Pero sí recuerdo que aquello ya no me gustaba. Llegó un momento en que me daba miedo quedarme a solas con él. Y, aun así, me callé y no lo delaté, creo que por vergüenza y miedo. Por suerte, mi hermana se dio cuenta de lo que pasaba y así terminaron los abusos. Pero el recuerdo aún sigue ahí y eso no se olvida nunca. Si estoy viendo las noticias en la televisión y aparecen casos de abusos o agresiones sexuales, me viene el recuerdo de mi experiencia y me invade una sensación de rabia e impotencia. A veces me enfado tanto que discuto con mi madre o mis hermanas por tonterías. Ellas no me entienden, no tienen ni idea de cómo me siento.

En cuanto a mis relaciones con otros chicos, tengo que reconocer que desde hace tiempo llevo una vida bastante promiscua. ¿Y qué hay de malo en ello? Si a mí me utilizaron como si fuera una muñeca,

¿por qué no voy a poder aprovecharme de ellos yo también? Creo que tengo ese derecho. A veces siento asco de mí misma por ser así, pero no lo puedo evitar.

Y luego está la culpa. Me siento culpable de lo que pasó, de haberlo consentido, de ser como soy. ¿Por qué me callé? ¿Por qué lo encubrí? Ojalá hubiera podido hacer algo por evitarlo. Ojalá no le hubiera conocido nunca.

Global Attainment Scale

Adaptado de Hogue, T. (2009) *The Peaks: Assessing Sex Offenders in a Dangerous and Severe Personality Disorders Unit*, en A.R Beech, L.A. Craig y K.D Browne (Eds) *Assessment and Treatment of Sex Offenders: A Handbook*. Wiley-Blackwell

Instrucciones: Usa la guía que encontrarás más abajo para valorar el comportamiento y actitudes del agresor durante la entrevista o terapia. Recuerda que una entrevista media de “0” representa el mínimo aceptable en sus conductas o actitudes. Comportamientos considerados por debajo de lo aceptable deberían ser valorados con -2 o -1. Un desempeño por encima de lo aceptable debe ser valorado con +1 o +2.

Variable	-2 Actitud o conducta de alto riesgo	-1 Actitud o conducta de riesgo	0 Mínimo aceptable	+1 Actitud o conducta apropiada	+2 Actitud o conducta muy apropiada
1 Aceptación de la culpa por las agresiones	Insiste en su inocencia. Niega participación en la agresión	Minimiza su papel, atribuye culpa a la víctima, la situación o a otras personas	Admite su responsabilidad y su papel tal y cómo se refleja en su sentencia	Admite completamente su culpabilidad, exonera a la víctima de responsabilidad	Admite la culpa, reconoce motivaciones desviadas para el delito
2 Muestra comprensión de aspectos relativos a la víctima	No comprende los aspectos de la agresión relativos a la víctima, no percibe impacto físico o mental.	Muestra cierta comprensión pero no comprende completamente la gravedad del daño físico o mental	Muestra una buena comprensión del impacto en la víctima.	Comprende completamente las consecuencias para la víctima	Comprende completamente las consecuencias, incluyendo secuelas a largo plazo no solo para la víctima, sino también amigos, pareja, etc.
3 Muestra empatía por sus víctimas	Considera que la víctima no ha sido dañada o ha disfrutado la agresión	Racionaliza las consecuencias de la agresión, considera que la víctima afronta bien las secuelas y no se encuentra peor tras la agresión	Muestra empatía genuina por las víctimas de su agresión	Muestra empatía intensa por los daños físicos y emocionales de su víctima	Muestra empatía completa. Deseo de poder deshacer el daño causado.
4 Acepta la responsabilidad personal	Acepta poca o ninguna responsabilidad, culpa a la víctima o a terceras personas, no considera que sus conductas sean desviadas	Acepta responsabilidad parcial, culpando también a la víctima o a la situación, o considera que es algo que solo le va a pasar una vez en su vida	Acepta responsabilidad completa de su conducta	Acepta su responsabilidad, percibe la necesidad de ayuda y cambio conductual	Acepta su responsabilidad de forma completa, y acepta necesitar ayuda para evitar futuras agresiones

5 Reconoce distorsiones cognitivas	Falla completamente al intentar comprender el papel de las distorsiones cognitivas en su agresión.	Reconoce el papel de las distorsiones de forma parcial	Reconoce el papel de las distorsiones cognitivas en su conducta agresiva	Reconoce su uso personal de distorsiones cognitivas, evita o cuestiona sus distorsiones	Comprende completamente las distorsiones cognitivas, , cuestiona activamente sus distorsiones actuales y pasadas
6 Minimiza las consecuencias de sus agresiones	Minimiza completamente su papel y cualquier consecuencia negativa derivada de su agresión	Reconoce algún efecto de su conducta, pero minimiza su implicación y los efectos de su agresión	No minimiza los efectos de su agresión	No minimiza, piensa sobre la amplia gama de consecuencias de su agresión sin minimizar	No minimiza, acepta activamente todas las consecuencias de su agresión
7 Comprende las dinámicas asociadas al estilo de vida	No ve ninguna relación entre su estilo de vida y su agresión sexual	Tiene una comprensión parcial de la relación entre estilo de vida y agresión, pero no percibe la necesidad de cambio o lo hace de forma muy limitada	Comprende como su estilo de vida se relaciona con la conducta agresiva sexual	Reconoce las dinámicas de su estilo de vida, comprende la necesidad de cambio en el futuro	Reconoce las dinámicas de su estilo de vida, busca activamente formas realistas de cambio.
8 Comprende el ciclo de la agresión	Niega que el delito fuera otra cosa que un acto espontáneo, sin precursores o ciclo	Es incapaz de identificar el ciclo previo al delito, puede alegar falta de memoria, o que la idea de un ciclo previo al delito solo le sea parcialmente aplicable	Reconoce el ciclo previo a su delito, y la relación con su conducta agresiva.	Identifica el ciclo relativo a su delito, ha empezado a pensar en cómo afrontar este ciclo.	Identifica el ciclo que condujo a su agresión, busca activamente formas de interrumpirlo para evitar futuras agresiones.
9 Comprende conceptos de prevención de recaídas	No comprende los conceptos de prevención de recaídas, incapaz de aceptar la necesidad de evitar situaciones de alto riesgo.	Muestra una comprensión parcial o superficial, no identifica con facilidad situaciones de alto riesgo.	Muestra una clara comprensión de los conceptos de prevención de recaídas aplicados a la agresión sexual.	Muestra una buena comprensión, es capaz de relacionar los conceptos con su propia agresión o con su vida futura en libertad	Comprende completamente la prevención de recaídas, es capaz de entender la necesidad de una evitación proactiva de situaciones de alto riesgo.
10 Ofrece información personal	Rechaza ofrecer información personal incluso si es trivial o se le presiona para ello	Ofrece información personal con desagrado, que habitualmente es trivial o superficial.	Está dispuesto a ofrecer la información personal necesaria.	Está dispuesto a ofrecer información muy personal con detalles	Comparte información personal de una forma abierta y con actitud receptiva.
11 Participación en el tratamiento	No participa en el grupo incluso cuando se le anima a ello.	Participa en el grupo solo cuando se le anima o presiona para ello.	Participa en el grupo cuando se le requiere	Participa completamente en el grupo y anima a otros a hacer lo mismo.	Participa activamente, anima a otros y busca comprensión de su problema más allá de los límites del grupo.
12 Motivación para cambiar su comportamiento	No está motivado para cambiar, no hay un interés genuino en el cambio.	Motivación para el cambio inconsistente, transitoria o debida a motivos inapropiados.	Motivado para cambiar su conducta.	Muy motivado para cambiar de una forma duradera por la seguridad de los demás.	Motivado para cambiar de una forma duradera, anima activamente a otros.
13 Comprensión de los esquemas mentales asociados a la agresión	No comprende los esquemas asociados a la agresión.	Muestra una comprensión parcial o superficial.	Comprende los esquemas relacionados con su agresión.	Muestra una buena comprensión.	Comprende completamente sus esquemas. Es capaz de identificar los estímulos que disparan estos esquemas.

14 Regulación emocional	Es completamente incapaz de regular sus respuestas emocionales.	Muestra cierta habilidad para controlar sus respuestas emocionales	Capaz de controlar sus respuesta emocionales a un nivel aceptable	Capaz de controlar sus respuestas emocionales en todas las circunstancias	Controla sus emociones de forma consistente, y comprende los antecedentes para dichas emociones.
15 Identifica antecedentes	No comprende los antecedentes de la agresión.	Muestra solamente un conocimiento superficial de los antecedentes de la agresión.	Reconoce los antecedentes de su conducta violenta	Muestra una buena comprensión de los antecedentes de su delito.	Comprende completamente, capaz de realizar planes para afrontar estos antecedentes en el futuro.
16 Estrategia para un estilo de vida positivo	No está motivado para considerar un estilo de vida positivo. Prefiere un estilo de vida delictivo.	Motivación inconsistente para seguir un plan para un estilo de vida positivo.	Ha discutido y entiende una estrategia para un estilo de vida positivo	Ha discutido, comprendido y planificado un estilo de vida positivo.	Ha planificado y está intentando seguir un estilo de vida positivo.