

SALUD MENTAL
EN PRISIÓN
TALLER
PRÁCTICO

SIN PRE JUICIOS

C.P.
OCAÑA
II



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DEL INTERIOR

SECRETARÍA GENERAL
DE INSTITUCIONES
PENITENCIARIAS

¿DE DÓNDE VENIMOS?

- COMENZAMOS EN EL 2009
- INFRADIAGNÓSTICO (3 internos a más de 30)
- MUCHOS INCIDENTES
- COLECTIVO MUY VULNERABLE SIN ATENCIÓN
- LA ENFERMERÍA UN “CAJÓN DESASTRE” SIN INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA
- ESTIGMATIZADOS
- PATOLOGIA DUAL
- NINGUN ENCAJE= “TURISMO PENITENCIARIO”
- TENEMOS INTERIORIZADO QUE “ES UN TEMA MÉDICO”
- FALTA DE APOYO/DESGASTE
- INSATISFACCIÓN PERSONAL



¿QUÉ HACEMOS?

¿NOS QUEDAMOS EN LA
QUEJA O BUSCAMOS
SOLUCIONES?



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DEL INTERIOR

SECRETARÍA GENERAL
DE INSTITUCIONES
PENITENCIARIAS

BUSCAMOS SOLUCIONES

- **UNIÓN** “FUERA EGOS”
- **ACCIÓN**, ESTUDIAR NUEVOS ABORDAJES QUE PODRIAN TENER ENCAJE
- **HUMILDAD** “SABEMOS MUCHO MENOS DE LO QUE CREEMOS”
- CREAR **GRUPOS DE AYUDA** ENTRE LOS DIFERENTES PROFESIONALES Y LUEGO ENTRE LOS PROPIOS INTERNOS





MODELOS CONTEXTUALES COMO GUIA DE INTERVENCIÓN CAMBIO DE PERSPECTIVA

El Marco de Poder, Amenaza y Significado

Publicación abreviada



Enero 2018

El Modelo PAS sobre el origen y el mantenimiento del sufrimiento, cambiaría la pregunta central del modelo médico ¿Qué es lo que va mal contigo? Por otras cuatro:

- ✓ ¿Qué te ha pasado? (como ha actuado el poder en tu vida)
- ✓ ¿Cómo te afecta? (que tipo de amenaza represento)
- ✓ ¿Qué sentido le diste? (que significado tienen para ti estas situaciones y experiencias)
- ✓ ¿Qué tuviste que hacer para sobrevivir? (que tipo de respuesta a la amenaza estas usando)

Además, cuando las preguntas anteriores las hacemos a una persona, familia o grupo se añadirían dos preguntas más:

- ✓ ¿Cuáles son tus fortalezas? (¿Qué acceso tienes a los recursos de poder?)
- ✓ con la finalidad de integrar todo lo anterior : ¿Cuál es tu historia?



TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO

SE TRABAJA DESDE UN ENFOQUE BASADO EN LA RECUPERACIÓN SOBRE LA IDEA DE UN “TRABAJO EN PROCESO” EN UNA VIDA CON SIGNIFICADO, DESDE EL MOMENTO PRESENTE EN ADELANTE (Morris, 2019)

ALIANZA TERAPÉUTICA COMO BASE

PRESTAMOS ATENCIÓN NO A LOS SÍNTOMAS SINO A LA CAPACIDAD FUNCIONAL, INTERVENCIÓN SIN NECESIDAD DE LA PREVIA “ESTABILIZACIÓN” (SIEMPRE QUE EL COMPORTAMIENTO LO PERMITA) COMENZAMOS EL TRATAMIENTO PARA LA RECUPERACIÓN.

ÚNICO EQUIPO PATOLOGÍA DUAL, ABORDAJE INTEGRAL.

Además nos basamos en los principios del **Modelo de Recuperación** (Shepper et al, 2008).

La persona es experta en su problema.

La persona es más que la “enfermedad”, todas las personas tienen potencial de crecimiento y cada proceso es único.

Las personas no se recuperan solas, esto implica que el proceso de recuperación esta totalmente ligado con los procesos de inclusión social y con la capacidad de disfrutar de un rol social con sentido.



SEGUIMOS ESTOS PRINCIPIOS BÁSICOS

IMPRESINDIBLE EL TRABAJO EN EQUIPO QUE INCLUYA LO PSICOLÓGICO, SOCIAL Y LO BIOLÓGICO DESARROLLÁNDOSE SIEMPRE EN COLABORACIÓN CON PARTICIPANTES DEL PAIEM.

SUSTITUIR PATERNALISMO POR COLABORACIÓN.

ESCUCHAR DE FORMA ACTIVA, EN UN AMBIENTE TRANQUILO, SIN JUICIOS Y DE ACEPTACIÓN.

EL EQUIPO SE TIENE QUE ESFORZAR PARA ACABAR CON LA DISCRIMINACIÓN Y EL ESTIGMA DENTRO DEL MEDIO PENITENCIARIO: EN EQUIPOS, JUNTAS DE TRATAMIENTO, CURSOS DE FORMACIÓN...

COORDINACIÓN Y COLABORACIÓN CON VIGILANCIA, PORQUE SON AGENTES FUNDAMENTALES PARA APOYAR EL CAMBIO.

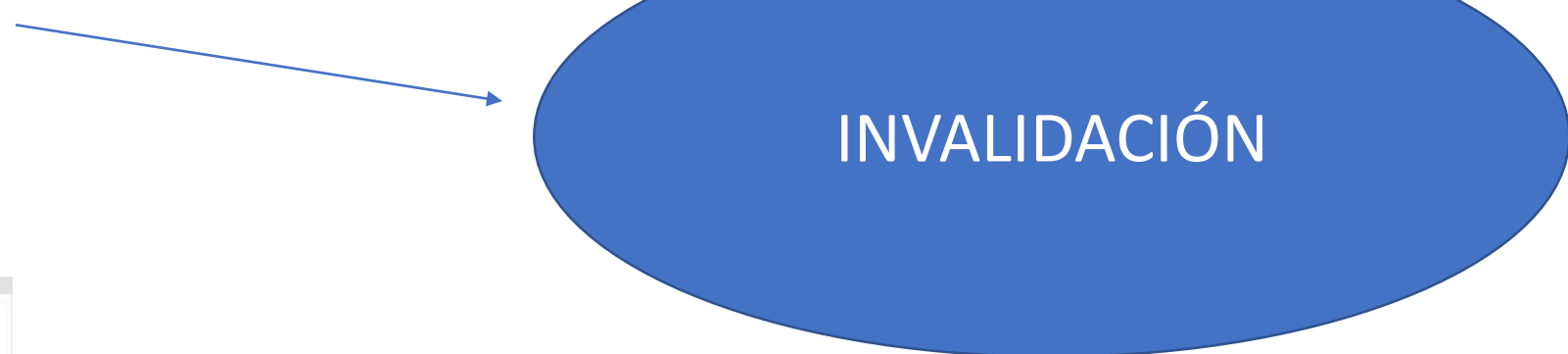
Adaptación al medio penitenciario “Comprender la psicosis y la esquizofrenia” Cooke, A (2014).



TERAPIA DIALÉCTICO-CONDUCTUAL

Marsha Linehan

- Disfunciones del sistema de regulación de emociones
- Vulnerabilidad biológica:
 - umbral muy bajo de respuesta afectiva
 - tendencia a emociones muy intensas
 - dificultades para volver a la calma
 - pocas habilidades para modular emociones
- Contexto ambiental



A blue arrow points from the text 'Contexto ambiental' in the list above to a large blue oval containing the word 'INVALIDACIÓN'.

INVALIDACIÓN

EMPODERAMIENTO

PROYECTO “PREJUCIOS”

“ES UNA HERRAMIENTA TERAPÉUTICA PARA AYUDAR A LA RECUPERACIÓN DE LAS PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE EN PRISIÓN, QUE A SU VEZ COMBATE EL ESTIGMA Y EN SU ELABORACIÓN POTENCIA LAS CAPACIDADES Y LA AYUDA MUTUA ENTRE LOS PARTICIPANTES, APOSTANDO, TANTO INTEGRANTES DEL PAIEM COMO PROFESIONALES, POR UNOS MISMOS VALORES”.

Nº: 001
SALUD MENTAL
en PRISIÓN
ESTIGMA

“El estigma me robó la identidad, ahora siento que la recuperación es posible”

SIN
PRE
JUICIOS
C.P. OCAÑA II

OBJETIVOS

SIN
PRE
JUICIOS

C.P.
DCAÑA
II

DARLES VOZ



VISIBILIDAD

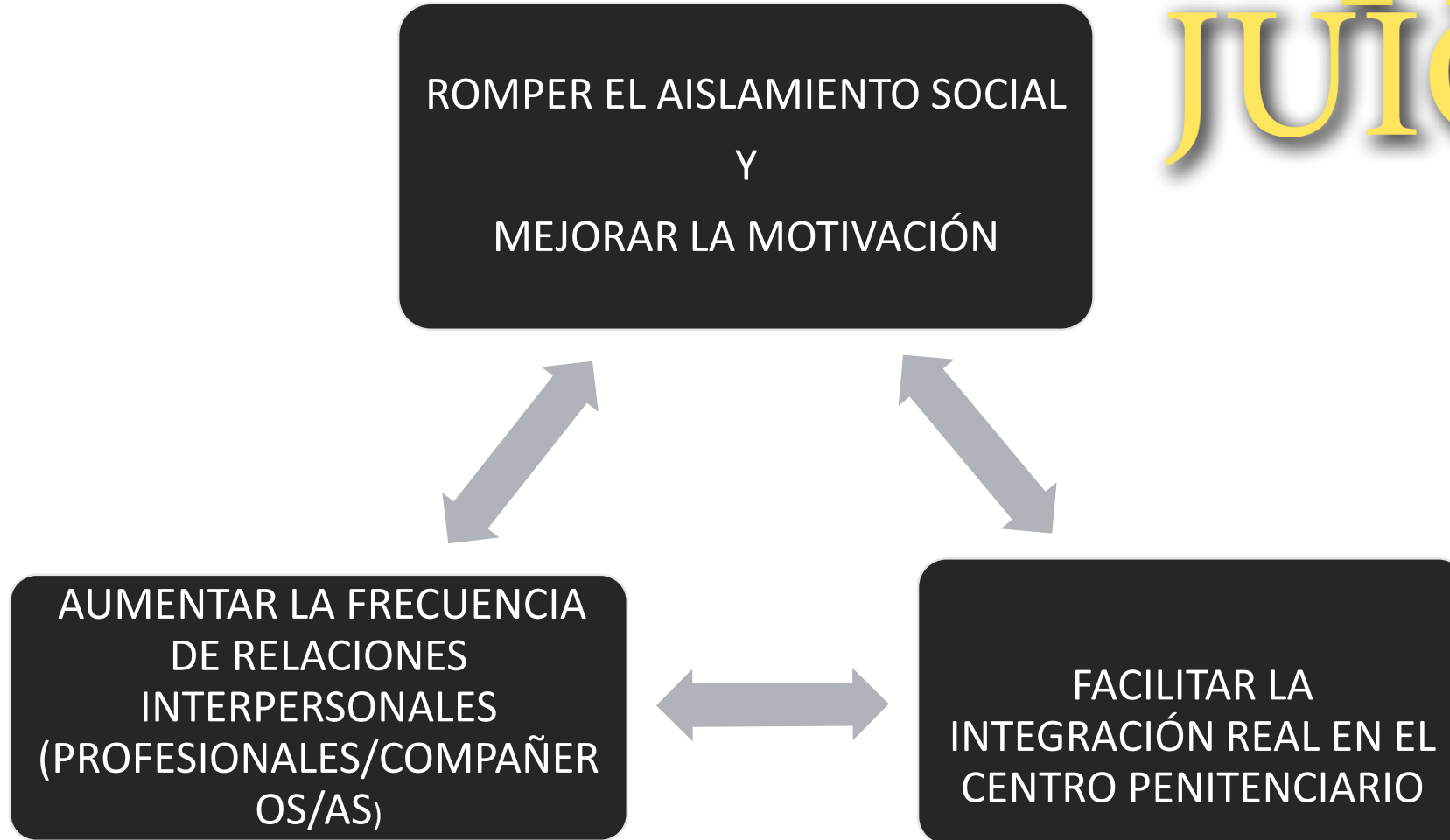


IMPLICACIÓN EN
SU PROCESO DE
RECUPERACIÓN

OBJETIVOS

SIN
PRE
JUICIOS

C.P.
DCAÑA
II



SIN PRE JUICIOS

C.P.
OCAÑA
II

SI INTEGRANTES DEL PAIEM
COMPARTEN ESPACIO E
INTERCAMBIAN INFORMACIÓN CON
PROFESIONALES Y/O
COMPAÑEROS/AS

DISMINUYEN LAS
FALSAS CREENCIAS

↓ ESTIGMA Y
AUTOESTIGMA
DETECCIÓN PRECOZ

MEJORA EL CLIMA
MENOR
CONFLICTIVIDAD

DISMINUYE EL ESTRÉS

AMPLIA EL NÚMERO
DE PERSONAS CON
VINCULACIÓN
DENTRO DEL CENTRO



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DEL INTERIOR

SECRETARÍA GENERAL
DE INSTITUCIONES
PENITENCIARIAS

OBJETIVOS

SIN
PRE
JUICIOS

C.P.
DCAÑA
II

AUTOGESTIÓN



AYUDA
MUTUA



SENTIMIENTO
DE
AUTOEFICACIA

OBJETIVOS

SIN
PRE
JUICIOS

C.P.
DCAÑA
II

ENVIAR EL MENSAJE A LA
SOCIEDAD Y A OTROS
CENTROS PENITENCIARIOS DE
QUE LA RECUPERACIÓN EN
PRISIÓN ES POSIBLE



DAR A CONOCER QUE EL
TRATAMIENTO EN LOS
CENTROS PENITENCIARIOS
EXISTE Y FUNCIONA
COMPARTIR HERRAMIENTAS
DE AUTOCUIDADO



LUCHAR PARA CONSEGUIR
CONTINUIDAD DE CUIDADOS

SIN PRE JUICIOS

C.P.
OCAÑA
II

¿QUIÉN PARTICIPA?

TODAS LAS PERSONAS COMPROMETIDAS CON LA SALUD MENTAL QUE
QUIERAN CONTRIBUIR EN EL PROYECTO.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DEL INTERIOR

SECRETARÍA GENERAL
DE INSTITUCIONES
PENITENCIARIAS

¿Por qué una “REVISTA”?

- TENÍAMOS QUE ENCONTRAR EL MODO DE LLEGAR A MÁS PERSONAS, Y EN PRISIÓN NO TIENEN ACCESO A REDES SOCIALES Y PAGINAS DE INTERNET DONDE SE ABORDAN PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN PRIMERA PERSONA.
- TRABAJAMOS EN TERAPIA CON RELATOS EN PRIMERA PERSONA Y NOS COSTABA MUCHO ENCONTRARLOS DE PERSONAS QUE EN PRISIÓN, ESCRIBIRLO EN UNA REVISTA PODRÍA FACILITAR A OTROS CENTROS ESTE TRABAJO.
- QUERÍAMOS QUE HUBIERA UN PROCESO CREATIVO Y CON POSIBILIDAD DE IMPLICAR A MUCHAS PERSONAS CON SUS DIFERENTES HABILIDADES.
- EL PROBLEMA “LA DIFICULTAD DE ESCRIBIR BIEN”, LO VIMOS COMO UNA OPORTUNIDAD DE APRENDIZAJE Y DE APOYO.

PARA CONSEGUIR ESTOS OBJETIVOS LA REVISTA CUENTA CON...

- ARTÍCULOS EN PRIMERA PERSONA, no solo plantea que cuenten sus logros sino que compartan herramientas de autocuidado que les has resultado útiles y puede que ayuden a otras personas en su misma situación, cada narrativa es única y hay que respetarla.
- DIÁLOGOS Y EXPERIENCIAS SOBRE SALUD MENTAL CON PERSONAL DE VIGILANCIA.
- ARTÍCULOS ESCRITOS POR EL EQUIPO DE SALUD MENTAL DEL CENTRO (EQUIPO SANITARIO Y TRATAMIENTO).
- IMPLICACIÓN DE LA ESCUELA DEL CENTRO.
- RELATOS DE FAMILIARES, PARTE INDISPENSABLE PARA EL PROCESO DE RECUPERACIÓN.
- COLABORACIÓN DE PROFESIONALES EXTERNOS COMPROMETIDOS CON LA SALUD MENTAL.

“CADA FRASE, CADA FOTO O PINTURA TIENE UN SIGNIFICADO Y TRABAJO PERSONAL DETRÁS”

A photograph of two hikers on a rocky mountain peak. One hiker, wearing a yellow jacket and a white helmet, is standing and reaching out to help another hiker, who is wearing a red jacket and a red beanie, climb up. The background shows a blue sky with white clouds.

¿QUÉ QUEREMOS CONSEGUIR?

- MÁS VISIBILIDAD
- MÁS COLABORACIÓN DEL EXTERIOR, MIRAR MAS ALLÁ DE LOS MUROS.
- AMPLIAR LOS ESPACIOS EN LOS CENTROS PENITENCIARIOS DONDE SEAN SENSIBLES A LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL (TALLERES, MÓDULOS...)

“FACILITAR LA RECUPERACIÓN DE LAS PERSONAS”



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DEL INTERIOR

SECRETARÍA GENERAL
DE INSTITUCIONES
PENITENCIARIAS

PROYECTO
“SIN PREJUICIOS”.

A través de la fotografía

SIN
PRE
JUICIOS

C.P.
OCAÑA
II

ENCUENTROS
ENTRE
FUNCIONARIO
DE VIGILANCIA
INTERNO EN
ENFERMERÍA



GRUPO TERAPÉUTICO

REFLEXIONANDO EN EL
PATIO DEL MÓDULO DE
ENFERMERIA A PARTIR DEL
CUADRO QUE HA PINTADO
EL FUNCIONARIO DE
VIGILANCIA PARA EL
PROYECTO “SIN
PREJUICIOS” DESPUÉS DE
ENCUENTROS HABLADO
SOBRE LA AUTOLESIÓN.



INTERNOS EN EL MÓDULO DE ENFERMERÍA

DISEÑANDO FOTOGRAFÍAS
PARA ADJUNTAR EN LA
REVISTA “ESTIGMA”



TALLER DE TEATRO

FUNCIONARIO DE
VIGILANCIA CON
INTERNOS DEL PAIEM EN EL
SALÓN DE ACTOS DE LA
PRISIÓN



GRUPO TERAPÉUTICO

JEFE DE SERVICIOS
DIALOGANDO SOBRE
SEÑALES DE ALARMA PARA
DETECTAR EL RIESGO DE
SUICIO CON LOS INTERNOS
DEL MÓDULO DE
ENFERMERIA DE LA
PRISIÓN



TALLER DE FOTOGRAFÍA

INTERNOS DEL PAIEM
EDUCADOR Y
FUNCIONARIO DE
VIGILANCIA EN UNA SALIDA
PROGRAMADA DENTRO
DEL MARCO DEL
PROYECTO “SIN
PREJUICIOS”.





GRUPO TERAPÉUTICO
MULTIDISCIPLINAR (VIGILANCIA,
SANIDAD Y TRATAMIENTO)

ACTO DE
PRESENTACIÓN
REVISTA SALUD
MENTAL EN
PRISIÓN.
“ESTIGMA”



ACTO DE PRESENTACIÓN DE LA REVISTA "ESTIGMA"

PSICOLOGA Y
FUNCIONARIO DE
VIGILANCIA HABLANDO
DE LA IMPORTANCIA DEL
TRABAJO EN EQUIPO



ACTO DE PRESENTACIÓN DE LA REVISTA "ESTIGMA"

RECLUSOS CON
ENFERMEDAD MENTAL QUE
ASISTIERON AL ACTO DE
PRESENTACIÓN DE SU
REVISTA



EQUIPO MULTIDISCIPLINAR DEL PROYECTO “SIN PREJUICIOS”

FUNCIONARIOS DE
VIGILANCIA, MÉDICO,
PSICÓLOGAS EN LA
EXPOSICIÓN DE PINTURAS
REALIZADAS DENTRO DEL
PROYECTO.



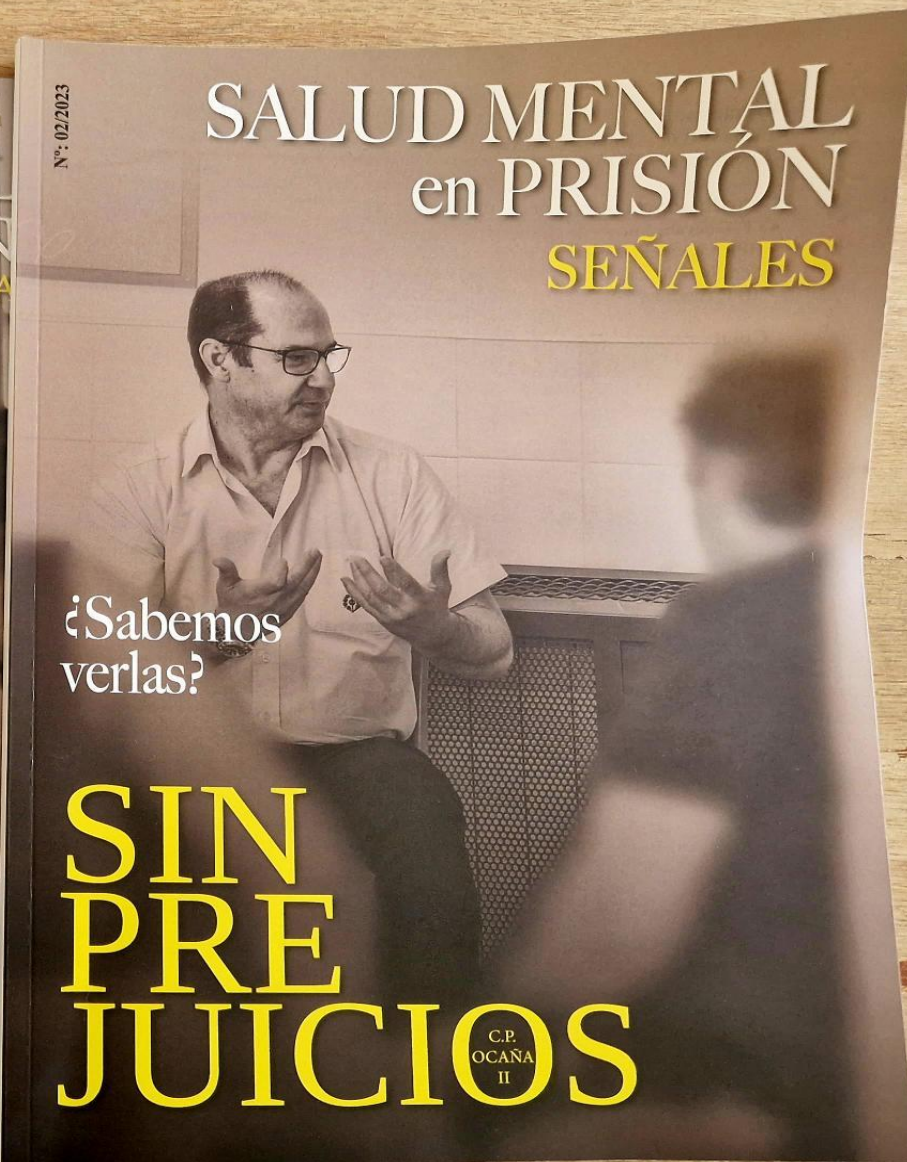
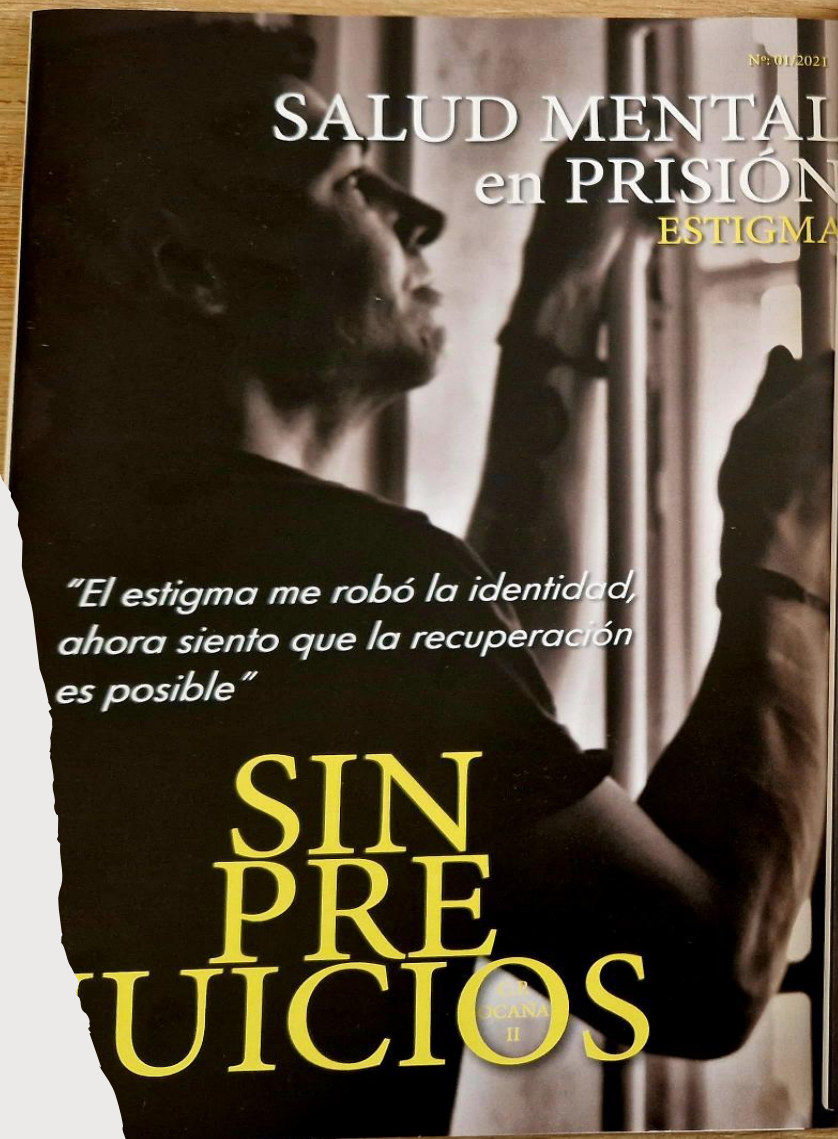


FOTOGRAFÍA
DEL
EDUCADOR
DEL PROYECTO
“SIN
PREJUICIOS”
PARA LA
REVISTA
“SEÑALES”



ILUSTRACIONES REALIZADAS POR LA ENFERMERA
DEL PROYECTO PARA LA GUIA PRÁCTICA DE
DETECCIÓN DE SEÑALES DE EPISODIOS PSICOTICOS
Y RIESGO DE SUICIDIO EN PRISIÓN

LA
RECUPERACIÓN
EN PRISIÓN ES
POSIBLE
“SIN
PREJUICIOS”



IMPACTO DEL PROYECTO SOBRE LOS INTERNOS

“Ahora se que no tengo porque esperar a la psicóloga. Tengo mas profesionales en los que confiar, la cárcel se ha convertido en un espacio mas amable para los internos con problemas de salud mental” Vicente.

Incremento del numero de participantes de 13 a 37

Mayor implicación en su propio tratamiento

Significativa reducción de estrés y mayor estabilidad emocional:

- reducción del consumo de drogas e intoxicación (descenso del 96%)
- reducción de crisis psicóticas (descenso 43% de urgencias médicas)
- reducción del número de autolesiones e intentos de suicidio (95% menos)
- reducción de la conflictividad (97% numero de partes disciplinarios)

Incremento del número de permisos de salida por buena evolución

Incremento de derivaciones extra-penitenciarias solicitada por los propios internos por su mayor conciencia de problema

IMPACTO DEL PROYECTO EN LOS PROFESIONALES

- Mayor número de profesionales comprometidos
- Mayor número de actividades a propuesta de los propios profesionales
- Mayor número de derivaciones para detectar posibles casos, detección precoz

Dinámicas de funcionamiento mas a allá de los profesionales, se ha aprendido una forma diferente de intervención

Una nueva mirada.....



MUCHAS GRACIAS A TODAS LAS PERSONAS QUE CREEN
QUE LA RECUPERACIÓN EN PRISIÓN ES POSIBLE.